

Entrenamiento personal para todos los públicos

Todavía muchas personas piensan que contratar los servicios de un entrenador personal es un privilegio de



unos pocos, personas con un alto poder adquisitivo y famosos. Si que es cierto que muchos personajes famosos del mundo de la televisión, del cine y de la música,

han ayudado a conocer la figura del entrenador personal y hemos podido ver los excelentes resultados que han conseguido con muchos de ellos.

Lo mismo ha pasado con actividades como Pilates, el Padel, el Aerobic, y muchas otras disciplinas deportivas, se pusieron de moda a raíz de que lo practicarán personas muy conocidas por todos. Deportes practicados por personas famosas con buena posición económica, pero que a día de hoy practican todo tipo de personas independientemente de su nivel económico y clase social. Me acuerdo cuando esquiar, el tenis o el papel era un deporte típico de personas de clase social alta.

Lo mismo esta pasando con los servicios del entrenamiento personal. Personas de todas las edades, hombre y mujeres, y no necesariamente de la clase social alta, demandan los servicios de un entrenador personal para alcanzar sus objetivos.



Esta claro que contratar un entrenador personal requiere de un esfuerzo económico, pero ese esfuerzo se ve recompensado con los resultados obtenidos, que a la larga en muchos casos esa inversión económica puede suponer un ahorro importante en dinero y en tiempo. El entrenador personal no sólo te ayuda a alcanzar más rápido tus objetivos, también te va ayudar a entrenar de manera más eficiente, con menos riesgo de lesión, con asesoramiento

en temas de alimentación y otros buenos hábitos de vida.

Todo esto te puede ayudar a ahórrate muchos euros en dietas y pastillas/productos milagros, en pagar cuotas de



gimnasios que al final no aprovechas, en comprar aparatos en el tele tienda que aseguran resultados milagrosos que acabarán debajo de una cama o en el cuarto trastero, en masajes o terapias para aliviar y curar tus problemas

musculares o articulares, en médicos y medicación, y un largo etcétera.

Nosotros trabajamos y nos apoyamos en los médicos y en los fisioterapeutas, los necesitamos y son imprescindibles en nuestra profesión. Trabajamos en equipo, pero cuanto menos los tengas que visitar mejor, será buena señal. Quiere decir que estas más sano y que tienes menos problemas de salud. No me canso de hablar de la infinidad de beneficios que tiene para nuestra salud la práctica regular del ejercicio físico. Si estas más sano ahorrarás

muchos dinero en medicamentos y tratamientos, y es ahí donde entran los entrenadores personales.

Nuestros clientes no son ricos ni famosos, son personas normales con su sueldo mil eurista y gracias. Personas que un momento de sus vidas deciden invertir un dinero en su salud, imagen o rendimiento. Quieren y necesitan alcanzar un objetivo y para ellos es una prioridad. Hacen un esfuerzo económico y reestructuran sus gastos, eliminando otros gastos no tan imprescindibles. Algunos tienen una situación económica más acomodada y nos contratan durante largos periodos de tiempo, se lo pueden permitir, pero muchos otros hacen un esfuerzo durante unos meses para conseguir un objetivo concreto.



Puedes entrenar compartiendo tu bono con otra persona o entrenar en pequeños grupos, y de esta manera conseguir un interesante descuento en comparación con el entrenamiento individual. Al final, lo que se pretende es que cualquier persona pueda utilizar en algún momento los servicios de entrenamiento personal y adaptarse a esta nueva demanda.

Los servicios de entrenamiento personal siguen creciendo y cada vez son más demandados. Los buenos resultados obtenidos por nuestros clientes animan a otros a contratar nuestros servicios de nutrición y entrenamiento. Como casi siempre, una de las mejores forma de publicidad es el boca a boca.

Emmanuel Almela Bendicho (Entrenador Personal)

Email: manuelalmela@me.com

<http://www.manuentrenadorpersonal.com>

F: <https://m.facebook.com/manuentrenadorpersonal/?ref=bookmarks>

M: 659 591717